



## 95 年度職前準備方案

### ◇餐飲工作訓練

有鑑於實際操作與體驗對學員在未來就業動機及態度上，有相當的助益，故於每週二下午的餐飲工作訓練，加入了三次實作，由職前輔導員林迦琛帶領，擴充學員的經驗。透過食物的製作、點餐、外送、行銷宣傳等訓練過程，使學員對餐飲服務有初步了解，並從中學習與體會客戶服務的核心要素與重要性，進而強化工作態度，如事前周全的準備、團隊合作與協調、以客為尊、盡心負責...等。

此外，為協助學員對庇護職場有更多瞭解，也於 3 月 31 日安排了台北市立聯合醫院和平院區金色光線咖啡屋及綠茵花坊的職場參觀，幫助學員建立跨出教室走入職場的心理準備。

### ◇第一次接觸～花草茶製作

運用基礎的茶包沖泡，做為引導學員學習客戶服務的開端。



### ◇挑戰自己～波霸奶茶製作

增加食品製作困難度，並加強事前宣傳行銷，引導學員對於客戶服務與宣傳行銷做一結合與練習



## 95 年度就業適應團體

### (一) 團體緣起

為協助已經就業的精障者共同走過適應困擾，並建立彼此支持的人際安全網，可以在職場上穩定工作，故於今年成立就業適應支持團體，自 3 月份起至 12 月份，每月固定聚會一次，彼此聊聊，互相打氣。

### (二) 團體剪影

3 月 25 日是團體的第一次，延請了經驗豐富的侯仁智老師擔任團體帶領者，余郡蓉擔任協同帶領者，林迦琛則是紀錄者，成員包含 1 名常春藤工作坊、9 名人力派遣、2 名善導寺咖啡坊，與 2 名社區化就業的學員，在輕鬆的相見歡遊戲與有趣的自我介紹中，大家很快地熟識，並約定下次聚會。



## 舊衣回收看手清 認手明

近來有部分非市政府核准之民間團體及里長於市內設置舊衣回收箱，與民爭利，甚至以各種理由要求合法設置之團體遷移回收箱，台北市社會福利聯盟等團體提出嚴正抗議，市議員藍世聰 3/22 於台北市議會交通委員會召開舊衣回收公聽會，針對目前本市舊衣回收箱之亂象做出協調，環保局目前核定本市社福團體設置的點共有 800 處，實際設置的為 611 處，非經市府核定的團體或個人，不得於公有地設置舊衣回收箱，凡經環保局核定之回收箱，皆有核定之文號，請民眾認清，以免受騙。請民眾踴躍檢舉違法的舊衣回收箱，環保局檢舉專線 27206301-2。



▲由環保局核定的舊衣回收箱貼紙

有關本會舊衣回收請洽：(02) 27652947 轉 207 古明龍

### ◇回顧與檢討～美味沙拉吐司的犒賞

藉由回顧前幾次活動，邀請學員自我檢視，給予所有參與學員回饋，最後在享用自製的沙拉吐司中，有個美好而鼓勵性的結束。



### ◇參觀與學習～綠色光線咖啡屋與綠茵花坊

參觀當日，輔導員與學員們相約於台北火車站南二門，搭乘 307 路公車至位於台北市萬華區中華路的市立聯合醫院和平院區，在咖啡屋的立人輔導員，及花坊輔導員秀玲的賣力解說下，學員們也提出了許多工作相關問題，如時薪、休假、工作內容、打破盤子該如何、如何克服手抖的困擾、花材的來源、如何行銷、花藝老師的資歷背景等...，在互動中更加了解庇護性就業方案的。

台北市聯合醫院和平院區金色光線咖啡屋&綠茵花坊(02)23889595\*2116

### 第二梯次招生

第 2 梯次即將於 6 月 12 日開課囉，歡迎設籍台北縣市、有身心障礙手冊，且想工作、有興趣的精障朋友，快來報名參加，只要填好轉介單後寄給我們，我們會盡快於 5 月中或下旬安排面試唷。

意者請電洽(02)27652810 \*311 余郡蓉、\*312 林迦琛輔導員



## 社區化就業服務

台北市康復之友協會就業服務組自成立以來，長期提供身心障礙朋友就業事宜的協助，就服組針對服務對象、服務內容及流程簡述如下—

### ◎服務對象：

1. 領有北市身心障礙手冊，障礙類別為精障或含精障之多重障礙者。
2. 具醫師開立「職業訓練及就業服務轉介單」，病情穩定且按時回診。
3. 具工作動機者。

### ◎服務內容：

1. 會談發展安置計劃
2. 職前與工作評估；
3. 擬定就業服務計劃
4. 輔導工作適應能力
5. 就業安置：1)庇護性工作坊；2)支持性就業；3)競爭性就業等。
6. 追蹤輔導。

服務電話：02- 2786-2810 02-27651947

就服組長：崔儀珮 就服員：鄧雅蘭、陳麗雯

**台北市康復之友協會**  
**派報服務**

我們是一群由精神障礙人士與心理社工專業人員所組成的工作團隊，經營派報服務已有三年之久，期待藉由我們的經驗與努力，給您一個不同以往的派報服務

信箱派報 0.288 元/份 定點派發 188 元/小時

完整的服務流程及回報系統

公益服務  
責任 用心

服務透明，讓您看的到，信的過

因為用心 所以更好  
給我們機會，我們的生活將更有希望  
服務專線：27652810/陳冠斌

# 活動花絮

## ★ 一壽重殘照顧中心

台達電子公司為慶祝 35 週年慶，邀請一壽重殘照顧中心參加 4 月 29 日於中央大學舉辦園遊會義賣活動，中心提供住民作品（彩繪馬克杯、精油香皂、菜瓜布、飲料、手工餅乾）參與此次盛會。



☆聯絡電話：(02) 2938-3438 江宜梅 社工

## ★ 常春藤工作坊

- 95/03/31 三月份慶生會。
- 95/03/31 職場適應團體（第二次）。
- 95/04/22 95 年第二次家屬聯誼會暨家屬互助團體。
- 95/04/28 戶外活動—貓空一日遊。



▲家屬聯誼會



▲貓空一日遊



▲職場適應團體--情境演練

洽詢電話(02)2938-3362 謝佩玲、陳怡君 輔導員

## ★ 95/04/07 參訪「新莊工作坊」

4 月 7 日風和日麗的早上總幹事及古社工員拜訪了聞名已久的台北縣康復之友協會附設新莊工作坊，由主任莊彬彬親自接待介紹。該中心自 94 年 2 月成立前即遭受當地社區民眾非常不友善的對待，至今仍整條街掛滿令人怵目驚心的抗議布條，拜訪當天甚至在中心門口還架設一台錄影機，監視進出中心的人員，不斷面臨社區民眾的抗爭，以致延宕許久無法入住，而在莊主任等人的努力之下，終於在今年一月開始收案，拜訪當日，恰巧學員們正經由義工媽媽的指導，烹煮榨菜肉絲麵及小菜，讓我們饗用了豐盛的一餐；而牆上的作品，更顯示出了病友們的多才多藝，能文能武。事實上我們的病友是單純且可愛的，令人髮指的是某些居民不理性的舉動，這些舉動嚇到的不僅是我們的病友，更是會讓人認為，這是一個不友善不尊重、沒有愛心的社區。



▲全體來張美美的合照



▲從紗窗望出去，盡是抗議布條



▲學員們精心烹調的榨菜肉絲麵



▲學員們的作品，真是文武兼備

## 年代好心間專訪 Easy Coffee 咖啡坊



年代新聞台製作了一系列關懷弱勢族群的單元「年代好新聞」，內容以好人好事為主，由當家主播群親自採訪，呈現社會角落善良事務。以新聞專題方式播出。協會位於善導寺捷運站 6 號出口的 Easy Coffee 咖啡坊於 3/22 接受採訪，由咖啡坊創坊元老「小豪」擔任主角，表現出精障者透過工作回歸社會以及回饋社會的溫馨故事。（新聞片段請至協會網頁觀看）網址：<http://0rz.net/611ms>

### 咖啡坊最新消息---

#### ◎咖啡坊新產品—牛奶咖啡

工作人員從瑞士帶回來--新鮮牛奶搭配香濃咖啡的新口味--不用出國就能同步享受異國情調喔！



◎為提供更舒適的空間，咖啡坊預計 5 月底重新裝潢，施工期間將同步進行工作人員在職訓練，歡迎舊雨新知繼續給咖啡坊鼓勵與支持喔。



洽詢電話：(02) 23956102

陳萱佳、吳瑋瑜 輔導員

## 投稿專區

### 這種感覺真棒

回首從前，那些攀緣的戀情；孰若當下圍繞在身邊的親情。孩子們的擁抱與父親的促膝長談之夜，生命的時間已然不夠。原來愛是需要付出時間和精力的。

斌斌喜歡躺在我臂彎中，享受我給他的抱抱和親親。妮妮喜歡電影中男女慢跑伸出雙臂相擁的誇張動作。豪豪喜歡甜甜的對我說：「姑媽咪我喜歡妳！」

當我伸出愛的雙臂擁抱家人，剎時之間我變成擁有希望之翼的大天使分享源源不絕的愛意給週遭的親人，這種感覺真棒！

95.4.20 潔瑩

### 精神醫療治療趨勢小測驗

<感謝謝明憲醫師、葉佐偉醫師、李嘉富主任提供以下題目>

#### ◎是非題

- ( ) 1.對於有強烈自殺企圖的憂鬱症患者可以考慮使用電痙攣治療
- ( ) 2.新一代非典型抗精神病藥物對於負性症狀的改善效果比傳統抗精神病藥物效果差。

#### ◎選擇題

- ( ) 1.關於治療憂鬱症的藥物，何者正確？
  - A.治療憂鬱症，醫師就是開鎮靜劑，所以我不要吃藥
  - B.憂鬱症的藥物副作用很多
  - C.今日治療憂鬱症的藥物，副作用並不多
- ( ) 2.下列何者為精神分裂的症狀？
  - A.思考障礙
  - B.幻聽
  - C.妄想
  - D.以上皆是

正確答案：是非題 1.○ 2.X 選擇題 1.C 2.D



1



2



3



4

made by 志偉

### 精神障礙者常見的健保問題 Q&A

精神科藥物是否均給付？若新一代藥物不給付，那患者是否就只能服用第一代副作用大的藥物？

- 1.目前全民健保收載屬用於治療精神分裂症之 Serotonin-dopamine antagonists (簡稱第二代抗精神病藥品，如 clozapine、olanzapine、risperidone、quetiapine、amisulpride、ziprasidone、aripiprazole 等)藥物，須臨床醫師診治，且符合衛生署所核准該藥品之適應症及本保險給付規定內容者只需要在病歷記載醫療理由或診斷，以及臨床整體評估表(CGI)之分數，即可由醫師開給處方使用。
- 2.前述用於治療精神分裂症之相關詳細藥品給付規定內容，已置於健保局網頁 <http://www.nhi.gov.tw/> 下載檔案/用藥品項/藥品給付規定，可供查詢。

精神科是否有分級制度？可否於一般診所看診？

- 1.目前除專科醫師制度設有精神科專科醫師外，臨床作業上，並無精神科疾病診療作業之分級制度，即尚無限制非精神科專科醫師不得施行精神疾病診療服務。
- 2.一般基層診所醫師仍得依其專長能力，提供精神科病患一般診療服務，如無法提供完整治療時，則應依「醫療法」第 73 條規定，建議病人轉診。

更詳細內容請參閱身心障礙者常見的健保問題 Q&A  
資料來源：中央健康保險局全球資訊網 <http://www.nhi.gov.tw>

#### 冷笑話

有一天，一位老太太準備要過橋，可是走上去後，突然發現橋的前面有一隻熊，回頭再看，後面又有一隻狼，請問最後她怎麼過去的??

答：昏過去的  
輕鬆一下



■徵信僅針對捐款部分作刊登，若對會費繳費及資格有疑義請來電詢問。洽詢專線 (02) 27652947 轉 207 古明龍

■感謝義工傅元良抽空為協會整理圖書，待整理完成後，將開放會員借閱，另提供部分精彩講座錄音檔供會員借用。

◆◆◆◆◆3.4月份捐款芳名錄◆◆◆◆◆		
0301 劉蓉台 \$6,400	0311 胡維恆 \$ 500	0331 吳瑋渝 \$1,426
0302 余郡蓉 \$1,835	0228 凌群不動產顧問有限公司\$1,500	0331 林迦暎 \$ 696
0302 楊元彰 \$1,835	0321 劉蓉台 \$7,500	0331 林裕紳 \$ 400
0302 崔儀珮 \$1,835	0321 陳怡君 \$ 500	0330 黃嫩娟 \$ 300
0302 陳麗雯 \$1,835	0321 陳怡君 \$ 500	0331 黃嫩芸 \$ 500
0302 吳明輝 \$1,835	0321 王宗仁 \$ 115	0331 賴曉雯 \$ 500
0302 陳冠斌 \$1,835	0321 謝佩玲 \$ 500	0407 林叔平 \$1,000
0302 黃滿嬌 \$1,835	0323 無名氏 \$3,374	0413 簡瑋濤 \$ 500
0302 陳萱佳 \$1,782	0324 新泰工業股份有限公司\$2,000	0417 簡麗貞 \$ 600
0302 吳瑋渝 \$ 713	0329 洪寶玉 \$ 160	0417 無名氏 \$ 300
0302 陳怡君 \$1,835	0318 黃莉莉 \$ 800	0417 新泰工業股份有限公司\$2,000
0302 謝佩玲 \$1,835	0331 李信玄 \$7,000	0417 楊彩吟 \$ 500
0302 李信玄 \$7,000	0331 陳萱佳 \$1,782	0425 賴曉雯 \$ 500
0303 新泰工業股份有限公司\$2,000	0331 崔儀珮 \$1,835	0425 蘇美如 \$1,000
0303 吳聖財 \$ 500	0331 陳冠斌 \$1,835	0425 林佩君 \$2,000
0307 蘇美如 \$1,000	0331 楊元彰 \$1,835	0425 黃嫩娟 \$ 300
0308 無名氏 \$ 300	0331 黃滿嬌 \$1,835	0425 黃嫩芸 \$ 500
0310 陳緣 \$ 500	0331 陳麗雯 \$1,835	0412 傅元良 \$1,000
0304 黃莉莉 \$ 800	0331 余郡蓉 \$1,835	0427 陳怡君 \$ 300
0317 陳芳姿 \$ 700	0331 謝佩玲 \$1,835	0427 謝佩玲 \$ 300
0317 白美女 \$ 700	0331 陳怡君 \$1,835	0428 方玉英 \$1,000